Clickertraining is een positieve en belonende manier van trainen, met een wetenschappelijke onderbouwing. Clickertraining is qua techniek super simpel: je stelt een vraag, er volgt gedrag en op dat gedrag volgt een consequentie. Omhet paard duidelijkheid te geven gebruik je een clicker, waarmee je precies kunt aangeven welk gedrag goed was. Na de click krijgt je paard een beloning. De grootste succesfactor is de click in je hoofd. Omdat het gaat over belonen, het opzetten van je paard voor succes is het belangrijk dat jij op een nieuwe manier gaat denken. Hoe kun jij je vraag zo stellen dat je paard het juiste antwoord snel kan geven, zodat jij kunt belonen en de volgende vraag kunt stellen. We gebruiken clickeren voor grondwerk, longeerwerk en rijwerk, het halsteren valt onder de module omgangswerk.

HOOFDSTEL HALSTER AANDOEN IN CLICKER STIJL

DOOR CLICKERCOACH CONRAD VAN PRUIJSSEN

Je hebt problemen met het omdoen van een hoofdstel en/of indoen van het bit, waarom beginnen wij dan met een halster? Einstein heeft ooit gezegd: **'Je kunt het probleem niet oplossen met dat wat het veroorzaakt heeft.'**. Vandaar dat wij beginnen met een halster. Zodra daar een goede associatie aan vast zit, is de stap naar het hoofdstel (met bit) bijna altijd probleemloos.

Stap 1

Maak het halster iets groter dan zijn hoofd is, zodat je het gemakkelijk om en af kunt doen. De strategie is om je paard te laten kennismaken met het halster, het af en om doen, tot het punt dat hij zelf het halster aan wil. Dat hij naar je toekomt en zijn hoofd aanbiedt zodat je het halster en later het hoofdstel gemakkelijk aan kunt doen. Als je slim bent, leer je dit op zo'n hoogte aan dat jij niet op je tenen hoeft te gaan staan.

Stap 2

Is je paard nog niet bekend met de click, dan kun je de click eenvoudig laden: Geef eerst de beloning en daarna een click, daarna geef je de beloning en de click tegelijkertijd en als laatste click je eerst en geef je daarna de beloning. Bij deze laatste fase kijk je of er een lampje begint te branden als je paard de click hoort, dan weet je dat hij de click begrijpt.
Je gaat je paard nu de handtarget aanleren, 1 van 7 basis grondwerk oefeningen, waarbij je paard met zijn neus je hand aanraakt. Elke keer als je paard antwoord op je vraag geeft, of een antwoord wat steeds dichterbij het gevraagde komt, click je en geef je je paard de beloning. We hanteren hiervoor het principe 'click eerst voor wat je krijgt en dan voor wat je wilt'.

Stap 3

Nu je paard weet hoe hij de handtarget vraag correct kan beantwoorden, neem je in je linkerhand het halster en vraag je met jouw rechterhand de handtarget. Je steekt nu de handtarget door het halster zodat als je paard jouw hand aanraakt het halster zijn hoofd aanraakt. Reik nu de beloning aan door het halster heen zodat het halster nu ook weer contact maakt met zijn hoofd.

Stap 4

Tijdens het vragen van de handtarget ga je het halster meer en meer om doen. Waarbij je het over zijn ene oor laat hangen en even later over beide oren laat hangen. Het geheim is dat je het halster elke keer weer helemaal af doet voordat je opnieuw de handtarget vraag stelt. Zo wordt je paard niet verplicht om mee te doen, maar zegt hij elke keer opnieuw 'ja' tegen de vraag die jij stelt.

Stap 5

Nu doe je het halster helemaal om en af, elke keer als je de vraag stelt. Je gaat minder en minder de handtarget vragen en meer en meer alleen het halster aanbieden als vraag. Elke keer als je paard zich dan laat halsteren dan beloon je daarvoor. Je gaat daarna aan duur werken, dit doe je door hardop te tellen tijdens de vraag, waarbij je jouw paard vraagt om het halster 1, 2, 3, 4 en 5 seconden om te houden, voordat er een click en een beloning volgt. Hierdoor investeer je in een lange termijn oplossing.

Stap 6

Nu je paard graag zelf zijn halster om wil doen, kun je hetzelfde doen met een hoofdstel. Je begint dan weer bij stap 1 maar nu met je hoofdstel. Je kunt de stappen veel sneller doorlopen. Mocht je een hoofdstel met bit hebben dan kun je er ook voor kiezen om het bit pas bij stap 4 of 5 toe te voegen. Het resultaat is dat je paard graag meewerkt, of het nu gaat om het omdoen van het halster of een hoofdstel.
Mocht ondanks alles toch blijken dat jouw paard het bit nog aarzelend aanneemt, dan kun je bij het clicken, naast de beloning ook het bit op je hand leggen. Hij is al gewend om zijn mond op te doen voor de beloning, dan vang je 2 vliegen in 1 klap.

Deze stappen werken bijna altijd tenzij het probleem niet het hoofdstel omdoen is maar het feit dat je paard het hoofdstel ziet als de vooraankondiging dat je gaat rijden. Als je paard met het rijden, om wat voor reden, slechte associaties heeft, dan zullen bovenstaande stappen alleen niet helpen. Het is dan noodzakelijk om te onderzoeken waarom je paard negatieve associaties heeft bij het rijden.

Het kan voelen of kleine stappen veel tijd kosten, het tegendeel is waar. Wij investeren in succes door te werken met kleine stappen. Als je deze stappen volgt, voorkom je problemen en zijn er bijna geen valkuilen. Weet wel dat de snelheid van oplossen of aanleren afhangt van het probleem, je paard en je eigen ervaring. Belangrijk is dat je paard ervaart dat hij een keuze heeft, denk in termen van willen i.p.v. moeten, click eerst voor wat je krijgt dan voor wat je wil en als laatste: zet je paard op voor succes.

Daarom is het hoofddoel bij halsteren, net zoals bij al onze andere stappen en doelen, dat jij en je paard plezier hebben, dat je op een gelijkwaardige manier samenwerkt, dat je zaken aanleert op een positieve en belonende manier, zodat jullie relatie bij elke stap beter en beter wordt.

Voor de mensen die visueel ingesteld zijn vind je op clickercoach.nl/halster praktijkvideo's en een trainingsplan.