

Conrad's Clicker Challenge

Clicker Challenge, doe je mee?

Hoe is de Clicker Challenge ontstaan?

Een paar maanden geleden gaf ik de webinar "Click & Questions" (zie blz 21). Tijdens dit webinar hadden we wat tijd over, geloof me, dat is bijzonder. Ik vroeg aan de deelnemers waar ze iets meer over wilde weten.

Ze kwamen uit bij trainingsplannen, misschien niet helemaal toevallig, mensen die mij als clicker trainer al een beetje kennen weten dat ik graag werk met trainingsplannen.

Oké zei ik, daar heb ik nog een mooie presentatie van liggen. We hebben de rest van de webinar gevuld met praten over werken met trainingsplannen.

Trainingsplannen zijn droog tenzij je er wat leven in blaast.

Ik train heel veel mensen als het gaat over clickertrainen en paarden. Sommige klanten nemen meteen les vanaf het begin, andere gaan eerst zelf aan de slag, beide is goed. In het begin gaat het allemaal prima maar naar een tijdje beginnen mensen toch te merken dat het trainen efficiënter kan. Dat



het niet meer allemaal zo snel gaat als in het begin. Dat ze vaker tegen dezelfde problemen aanlopen. Op zich begrijpelijk ze zijn meer ervaren, gaan steeds meer van hun paard vragen en de zaken die ze het paard aanleren worden steeds complexer. Ik roep dan vaak ga met trainingsplannen werken. Als we er over praten dan zegt iedereen, Ja interessant ga ik doen. De praktijk is helaas weerbarstiger.

De geboorte van de Clicker Challenge.

Mensen willen best met trainingsplannen werken maar hebben in het begin moeite om dit te doen. Toen dacht ik hoe maak je iets wat moeilijk is leuk?

Inderdaad je maakt er een uitdaging van. Je geeft mensen een concreet doel om naar te werken. Nee nog beter je vraagt een groep mensen om naar een concreet doel te werken, en zo is de Clicker-Challenge geboren.

Wat is een Clicker Challenge?

Je krijgt een opdracht. Vaak een opdracht dat als het mislukt of je kunt het net niet op tijd afmaken dat het helemaal niet erg is. Op deze manier is het dus voor iedereen veilig. Je krijgt een bepaalde tijd, bijvoorbeeld een aantal weken. Gebleken is als het een open einde is dat mensen toch vaak zaken uitstellen, een beetje tijdsdruk schijnt dan goed te

helpen ;-). Het is een leuke opdracht voor je paard en jou. En heel belangrijk de opdracht is goed te doen. Ik zet nu eenmaal graag mensen en paarden op voor succes.

Oja bijna vergeten te zeggen, je leert te werken met een trainingsplan. Je gaat namelijk een plan maken hoe je denkt dat je de Clicker Challenge kunt gaan uitvoeren. Je gaat dan op basis van het plan trainen en past indien nodig het plan aan. Dit doe je net zolang tot je tevreden bent met het eindresultaat.

Het leuke is dat je het nu eens een keer niet alleen doet. Ik heb een speciale en geheime facebook groep. Waar niemand anders kan zien wat jij schrijft, welke trainingsplannen je maakt en welke video's je plaatst zowel van de training maar zeker van het eindresultaat. Je krijgt feedback van mij op je trainingsplannen en video's. Andere deelnemers zijn er vooral om je te steunen, te motiveren en door dipjes heen te helpen.

Natuurlijk is er ook een prijs te winnen aan het einde. Het mooie hiervan is dat het niet gaat om de beste, of degene die het eerste klaar is of die het meeste gepost heeft.

Nee, ik (lees een facebook app) trek uit iedereen die de eindstreep heeft gehaald een willekeurige winnaar.

Wat voor soorten Clicker Challenges zijn er?

We hebben ondertussen al een paar edities gehad. En het wordt leuker en leuker. Ik heb nu een zelfs al 4 niveaus: beginner, intermediate, advanced en expert. Ik ga niet verklappen wat de laatste 3 challenges inhouden. Ik kan alleen maar zeggen dat ze steeds leuker en leerzamer worden. En dat je steeds meer tips en persoonlijke aandacht van mij krijgt.

Dat hoor je als je de eerste Clicker Challenge hebt afgerond. Wil je namelijk deelnemen aan de inter-

mediate challenge dan moet je eerst de beginner challenge met goed gevolg hebben afgerond.

De beginner challenge is nog simpel Duuhh daarom heet het natuurlijk ook beginner. Het eindresultaat moet er als volgt uit zien: **Vraag je paard in 1 vraag, meteen om met elke voet op een houten blok te gaan. Laat je paard daar dan 20 seconde staan en vraag je paard dan in 1 vraag, meteen om er weer van af te stappen.**

Klinkt simpel? Mooi, **wanneer ga jij je inschrijven?**

De laatste GRATIS editie Clicker Challenge Beginner start 2 februari 2015.

Ik heb het een aantal keren gratis gedaan. Het concept staat nu, het werkt en de deelnemers zijn laaiend enthousiast. Ik wil het nog 1 keer gratis doen. De volgende keer gaat het minimaal 5 euro per deelnemer kosten. Het is zo waardevol, je leert zoveel, je hebt zoveel plezier en je wordt zoveel beter in het trainen van je paard, dit is het echt waard.

Dus schrijf je nu in op www.facebook.com/clicker-coachconrad via het inschrijf tabblad. Sorry, maar facebook laat dit alleen zien als je op een pc of laptop naar facebook gaat.

Is het echt zo waardevol, leerzaam en leuk?

Ik kan hier natuurlijk een prachtig verhaal ophangen. Natuurlijk zeg ik dat het waardevol, leerzaam en leuk is. Natuurlijk zeg ik dat je echt leert werken met trainingsplannen. Natuurlijk zeg ik dat je een betere trainer wordt en sneller zaken aan je paard kunt aanleren. Ik blijf namelijk een trainer,

een trainer wil resultaat zien. Clickertraining is dan weliswaar een vrijwillige trainer maar het is niet vrijblijvend.

Maar goed het gaat er niet om wat ik zeg, daarom hieronder een aantal uitspraken van mensen die hebben meegedaan.

Wat zeggen de deelnemers van eerdere Clicker Challenges.

Carolien Hendriksen:

Een paar weken geleden heb ik me ingeschreven voor de challenge die Conrad van Pruijssen had opgezet. De challenge was; je paard met de voorvoeten op 2 blokjes te zetten. Deze challenge was leerzaam, maar de 2de challenge...!!! Nog leuker, nog uitdagender. Ook aan de 2de challenge doen Spikkel en ik actief mee. Het is leuk en leerzaam om aan deel te nemen. Je leert er ontzettend veel van, door naar trainingen van anderen te kijken. Te lezen hoe anderen naar jouw training kijken. Trainingsplannen van anderen te lezen, wat je soms een andere kijk geeft op je eigen trainingsplan. En uiteraard de aanvullingen van Conrad tijdens de Webinar en op Facebook. Dit alles zou niet mogelijk zijn zonder een motiverende initiatiefnemer. De 2de challenge werkt voor mij motiverend, stimulerend en daagt mij uit om meer van Spikkel en mezelf te vragen. Theorie, begint nu samen te vallen met praktijk.

Syl Heeneman:

De clicker challenges zijn heel motiverend, ik merk dat ik andere dingen oppak, probeer, aan de slag ga met nieuwe oefeningen. Ook ontzettend handig dat je om feedback kunt vragen en tips krijgt van de anderen en Conrad van Pruijssen. Waarmee je dan weer de volgende stap kan zetten met je paard. Het is stimulerend en je komt echt verder. Aanraader!

Helga De Leeuw Weenen

De clickerchallenge is superleuk en ontzettend leerzaam. Binnen de besloten groep is iedereen bezig met dezelfde 'opdracht'. Door het lezen en bekijken van elkaars trainingsplannen, berichten en filmpjes leer je heel veel. Grappig is het om te zien dat de meesten van ons dezelfde 'problemen' tegenkomen. Normaal gesproken zou ik het al snel opgeven. Nu niet!!! De positieve flow van de groep en de 200% inzet, motivatie en deskundige sturing van Conrad van Pruijssen maken dat ik door ga. Dat geeft een heel goed gevoel. En dan is dit nog maar het begin ;-)

Jerney Wanjon

Door mee te doen aan de clickerchallenge ben ik bewuster gaan clickertrainen. Dus eerst nadenken (een plan maken) alvorens van alles te gaan proberen. Hierdoor ook meer in oplossingen gaan denken (wat werkt wel).

Laatste gratis deelname start op 2 feb 2015.

Dus schrijf je nu in op www.facebook.com/clickercoachconrad via het inschrijf tabblad. Sorry, maar facebook laat dit alleen zien als je op een pc of laptop naar facebook gaat.

Happy Clicking

Conrad van Pruijssen
van Clicker Coach Conrad
www.facebook.com/clickercoachconrad
www.clickercoachconrad.nl