

Trainingsplan (Globaal)

Dier / Trainer	... / ...	Datum / Tijd	.../.../... / - ...: ...	
Gedragsnummer of - naam (indien onderdeel groter geheel)	...	Omgeving	...	
Korte omschrijving (gedrag)	Beschrijf het (eind) gedrag wat je uiteindelijk wenst, objectief, kwantificeerbaar en meetbaar met enig ambitie. 1. Een paard wat stilstaat, zijn hoofd vrijwillig op een hoogte houdt waarna ik gemakkelijk zijn halster of hoofdstel om kan doen. Waarbij ik het halster of hoofdstel vasthoudt en het paard zelf zijn hoofd erin doet. Zodat ik het eenvoudig en zonder moeite om kan doen door het over zijn oren heen te doen. En dat dan keer op keer, waarbij het duidelijk is dat het voor het paard interessant, belonend en motiverend is om zijn eigen halster of hoofdstel 'om te doen'.			
Korte omschrijving (Benadering "Plan" fase)	Zorg dat je een halster en een hoofdstel bij je hebt wat een paar maten groter staat, dan normaal zodat het handig op en af te doen is. Zorg dat je paard in een afgesloten ruimte staat, bijv een weide, paddock of box. Heb je clicker en clickertasje met beloningen bij.			
Gedragingen die nodig zijn voor dit nieuwe gedrag	Het is niet noodzakelijk dat je paard al iets kan. Als de clicker al geladen is bij je paard, je paard de handtarget kent en je paard kan al stilstaan, dan zal het nog sneller gaan.			
Onderdelen (Stappen) Voor het nieuwe gedrag	Zie hieronder, daar staan de globale stappen. Maak zelf een plan met kleinere stappen waarvan jij denkt dat je paard het gaat doen. Het gaat er niet om of het goed is maar dat je heel goed hebt nagedacht voordat je begint. Zie ook de blog voorkomen is beter dan oplossen.			
Duur / Soort Training	10 tot 30 sec / Targetting of Freeshapen	Bridge Signaal		
Criteria	Criteria / Duur / Omgeving / Afstand / Kwaliteit		Beloning (J / Soort)	Overgangscriteria
1	Doe als eerste nulmeting. Ga bij je paard staan en stel de vraag en kijk wat er gebeurt. Dit is je startpunt.			
2	Laadt de clicker of je clickwoord zodat je paard begrijpt dat er na de click een beloning volgt. En dat de click volgt op het correct beantwoorden van de door jou gestelde vraag.			
3	Vraag aan je paard een handtarget, waarbij hij met zijn neus jouw hand aanraakt en zijn mond gesloten houdt.			3x of zolang als
4	Vraag aan je paard een handtarget, en geef dan de beloning door het onderste 'gat' van je halster of hoofdstel.			3x of zolang als
5	Vraag aan je paard een handtarget, en geef de beloning door het onderste gat waarbij het halster of hoofdstel met het hoofd van je paard in aanraking komt.			3x of zolang als
6	Vraag aan je paard een handtarget waarbij je targethand door het halster of hoofdstel zit, waardoor je paard het aanraakt om je hand aan te raken. En geef dan ook de beloning door het halster of hoofdstel.			3x of zolang als
7	Schakel in je eigen tempo om van handtarget naar halstertarget, waarbij je paard het halster / hoofdstel moet aanraken.			3x of zolang als
8	Laat je paard nu niet alleen het halster / hoofdstel aanraken maar ook zijn neus in het onderste 'gat' steken. En geef de beloning waarbij het halster / hoofdstel op het hoofd van het paard blijft liggen.			3x of zolang als
9	Laat je paard zijn hoofd door het onderste gat van je halster / hoofdstel doen en doe de bovenzijde in 1 of meerdere stapjes over 1 van zijn oren. En geef de beloning waarbij het halster / hoofdstel op het hoofd van het paard blijft liggen en om zijn ene oor. En doe het daarna weer in zijn geheel af voor je de volgende vraag stelt.			3x of zolang als
10	Laat je paard zijn hoofd door het onderste gat van je halster / hoofdstel doen en doe de bovenzijde in 1 of meerdere stapjes over beide oren. En geef de beloning waarbij het halster / hoofdstel op het hoofd van het paard blijft liggen en om zijn oren. En doe het daarna weer in zijn geheel af voor je de volgende vraag stelt.			3x of zolang als
11	Daarna ga je laatste 2 a 3 stappen herhalen maar houdt de vraag dan wat langer aan, voordat je clickt.			3x of zolang als
12	En uiteindelijk kun je je paard zijn hoofd laten doen door het halster / hoofdstel en kun je het paard echt meenemen omdat het nu om blijft. Je kunt eerst alle stappen met halster doen en daarna met het hoofdstel. Je kunt ze ook om en om doen of het hoofdstel vanaf 8 introduceren. Maar houdt je vooral aan ons WWW principe, Wat Werkt Wel. Waarbij je de stappen zo groot als mogelijk maakt, maar nog liever zo klein als nodig, waarbij jij je paard en jezelf opzet voor succes.			3x of zolang als
LETOP	LETOP: Het paard heeft altijd gelijk, als hij zijn hoofd terug trekt dan zorg jij dat het halster / hoofdstel van zijn hoofd afkomt. Clickeren is namelijk een vrijwillige manier van trainen, een goed trainingsplan en een goede uitvoering zorgen ervoor dat het niet vrijblijvend is. En het is van belang om elke keer het halster / hoofdstel weer helemaal af te doen voordat je de volgende vraag stelt. Zodat je je paard traint om een kleine stapjes te maken. Ja dit lijkt misschien langer te duren maar wij noemen dit investeren.			
Aandachtspunten Trainer				
Hou dit soort globale trainingsplannen voor jezelf. Het delen met andere mensen gaat hen niet helpen. Ze hebben geen idee bij de context van het verhaal. Nog belangrijker het leert ze niet zelf nadenken over hun training waardoor ze minder snel, minder goed of in het slechtste geval helemaal niet de supertrainer worden, de trainer die hun paard super vindt. ;-)				
Aandachtspunten Dier				